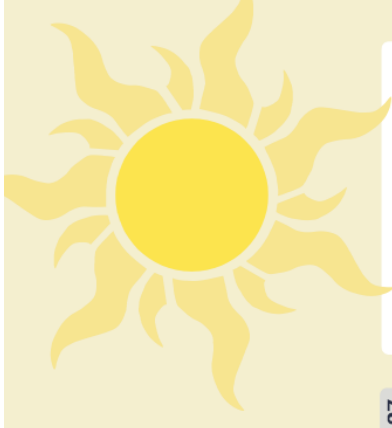


JUIN 2026

Au Naturel C' Mieux



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

NOTES						
						
01 18h00 I YOGA DANSE 20h00 I Live Cercle des Saisons Sacrées	02 17h25 I YOGA MIX 18h30 I YOGA DANSE	03 18h I YOGA DYNAMIQUE	04	05 17h30 I YOGA MIX 18h35 I YOGA DYNAMIQUE	06 09h40 I YOGA DOUX 11h I ATELIER ANIMAL TOTEM	07
08 18h00 I YOGA DANSE	09 17h25 I YOGA MIX 18h30 I YOGA DANSE	10 18h I YOGA DYNAMIQUE	11	12 17h30 I YOGA MIX 18h35 I YOGA DYNAMIQUE	13 09h40 I YOGA DOUX 11h I ATELIER Initiation Yoga DANSE	14
15	16 17h25 I YOGA MIX	17 18h I YOGA DYNAMIQUE	18	19 17h30 I YOGA MIX 18h35 I YOGA DYNAMIQUE	20 09h40 I YOGA DOUX 11h I Cercle d'éveil créatif LITHA	21
22	23 17h25 I YOGA MIX	24 18h I YOGA DYNAMIQUE	25	26 17h30 I YOGA MIX	27 09h40 I YOGA DOUX	28
29 SORTIE DU CAHIER DE VACANCES D'ÉTÉ POUR ADULTES	30 17h25 I YOGA MIX 18h30 I Méditation de Pleine Lune					



Réervations sur le site Internet : www.aunaturelcmieux.com ou sur l'application ANCM via Spaces by Wix.
 Horaires : Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi : 17h00 - 19h30 / Jeudi : fermé / Samedi : 09h30 - 16h00
 Au Naturel C' Mieux - 15 Bd Eisen - Valenciennes - www.aunaturelcmieux.com